



ESTADO DO PARÁ
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE XINGUARA

INDICAÇÃO N.º 57/2013

XINGUARA, 1º DE MARÇO DE 2013.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

Indicamos, observadas as normas regimentais desta Casa de Leis, que o Poder Executivo Municipal, **adote as providências necessárias à construção de um campo society e de uma quadra de futebol de areia no Ginásio desta cidade.**

Justificativa: Sabemos que o exercício físico é importante para adolescentes e a prática de esportes é uma saída ideal para toda essa energia. Antes de mais nada, deve-se considerar que há benefícios sociais para os adolescentes ao praticar esportes. Os adolescentes hoje passam muito tempo sozinhos, seja na frente de uma tela de TV, jogando jogos de computador ou navegando na internet. Embora isto possa trazê-los para um contato “virtual” com outras pessoas, não é tão benéfico quanto face a face, a verdadeira interação social. Uma vez que comecem a se envolver em um esporte, eles terão muitas oportunidades para conhecer outras pessoas e desenvolver suas habilidades sociais e interpessoais. Hoje em dia todos nós somos muito mais sedentários do que nossos pais: passamos muito mais tempo sentados do que as pessoas antigamente. Especialistas em saúde estão preocupados com o problema crescente da obesidade, e isso afeta nossos adolescentes e crianças mais jovens também. Todo movimento é bom para os nossos adolescentes, e esporte é ideal para aqueles que se recusam a pensar em “trabalhar fora”. Praticar um esporte pode trazer grandes benefícios em termos de saúde. Há outras boas razões para que a prática de esportes pelos adolescentes seja incentivada. Estudos realizados por especialistas mostram que os adolescentes que participam de atividades esportivas são muito menos propensos a se envolver em comportamentos indesejáveis, tais como: tabagismo, drogas, promiscuidade, abuso de álcool e abandono das atividades escolares. Assim, envolvimento no esporte com seus filhos adolescentes mantém eles longe do sofá e da televisão e é ao mesmo tempo saudável e sociável. Além de todos esses benefícios que o esporte trás para a juventude, eles próprios já perceberam isso e têm solicitado a construção do campo society e da quadra de futebol de areia. E uma vez construídos beneficiarão as outras faixas etárias de nossos habitantes que também necessitam e gostam da prática do esporte.



ESTADO DO PARÁ
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE XINGUARA

Esta é a nossa indicação, **salvo melhor juízo** dos senhores vereadores.

Jaques Salvelino Catanhede
Vereador